FORMULARZ ZGODY

ZALECENIA PRZEDZABIEGOWE

- pamiętaj zawsze zapytać o zalecenia przedzabiegowe
- na zabieg przychodzimy w pełni zdrowia
- w trakcie wizyty należy poinformować o przyjmowanych lekach i suplementach
- w trakcie wizyty należy poinformować o ostatnich szczepieniach
- w trakcie wizyty należy poinformować o chorobach przewlekłych, autoimmunologicznych oraz alergiach
- przed zabiegami laseroterapii, radiofrekwencji, lipolizy, fibryny, osocza, wypełniacza autoimmunologicznego zaleca się przyjęcie 2 litrów wody
- przed zabiegiem autologicznym z fibryny, osocza, wypełniacza autologicznego, należy wykonać badanie krwi (m.in. płytki krwi, CRP, OB, IgG) antybiotykoterapia musi zakończyć się minimum 21 dni przed zabiegiem
- na zabieg przychodzimy minimum 30 dni po szczepieniu lub chorobie
- 7 dni przed zabiegiem należy odstawić leki zwiększające ryzyko krwawienia, preparaty kwasu acetylosalicylowego (Aspiryna, Polopiryna, Acard)
- ograniczyć spożywanie alkoholu i kawy na około 48h przed zabiegiem
- około 30 dni przed zabiegiem (laseroterapii/ radiofrekwencji) odstawić przyjmowane ziół i suplementów ziół
- pacjenci z cienką, pergaminową skórą i dużą tendencją do siniaczenia około 7 dni przed zabiegiem mogą przyjmować Rutinoscorbin lub Diasminex lub Cyclonaminę w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia znacznego zasinienia
- w dniu zabiegu nie należy stosować preparatów natłuszczających oraz nawilżających oraz powstrzymać się od nakładania makijażu w okolicy poddanej zabiegowi, rano, w dniu zabiegu należy umyć okolice zabiegową ze wszelkich zabrudzeń, smarów, kurzu, lakieru itd.
- jeśli masz możliwość, przed przyjściem do gabinetu nie nakładaj makijażu i odkaź skórę kilkukrotnie Octaniseptem (nie ścieraj a poczekaj do wyparowania płynu)
- w przypadku augmentacji ust można przyjmować 3 dni przed zabiegiem 400 mg Hascovir lek 1 tabletka dziennie
- przy zabiegach mezoterapii i z zastosowaniem kwasu hialuronowego, zaleca się spożycie wody pitnej w ilości 1,5-2 l przez dwa tygodnie przed i po zabiegach
- przed zabiegiem mezoterapii powiek warto skorzystać z konsultacji u okulisty
- przed zabiegiem zjedz śniadanie – nie przychodź na zabieg na czczo
- Przed zabiegami laseroterapii w szczególności:
- unikaj ekspozycji na światło słoneczne (2-4 tygodnie przed i po zabiegu)
- odstaw leki oraz suplementy zwiększające wrażliwość na światło słoneczne (dziurawiec zwyczajny, nagietek, skrzyp polny, pokrzywa, rumianek, arcydzięgiel, arnika, kurkumina itd..) do 1-2 TYGODNIE PRZED ZABIEGIEM!
- nie przyjmuj leków przeciwbólowych 3 dni przed zabiegiem (za wyjątkiem APAP)
- 2-4 tygodnie po antybiotykoterapii
- odstaw izotretynoinę ok 6 miesięcy wcześniej
- odstaw antykoagulanty (np. heparyna, aspiryna, polopiryna)
- ciąża i karmienie piersią to przeciwskazania do zabiegu
- ogólnoustrojowe choroby autoimmunologiczne to przeciwskazanie do zabiegu
- zrezygnuj z samoopalaczy, preparatów brązujących w miejscu zabiegowym (2-4 tygodnie odstęp)
- guzy na twarzy, zmiany neoplastyczne, nowotwory to przeciwwskazanie do zabiegu
- po radioterapii nie wykonujemy zabiegu
- infekcje bakteryjne, wirusowe (np. aktywna opryszczka) – 30 dni po infekcjach i antybiotykoterapii
- jeśli masz wątpliwości co możesz, a czego – nie zawsze zapytaj.

Podpis i data